**2 КЛАСС**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование разделов и тем программы** | **Количество часов** | | **Электронные (цифровые) образовательные ресурсы** |
| **Всего** | Практические  **работы** |
| **Раздел 1.** **Знания о физической культуре** | | | | |
| 1.1 | Знания о физической культуре | 0,5 |  | www.edu.ru [www.school.edu](http://www.school.edu).ru https://uchi.ru/ |
| 1.2 | История подвижных игр и соревнований у древних народов | 0 |  | <https://resh.edu.ru/subject/lesson/5751/start/223903/> |
| 1.3 | Зарождение Олимпийских игр | 0.5 |  | <https://resh.edu.ru/subject/lesson/5129/start/190521/> |
| Итого по разделу | | 1 |  | |
| **Раздел 2.** **Способы самостоятельной деятельности** | | | | |
| 2.1 | Физическое развитие и его измерение | 0.5 |  | <https://resh.edu.ru/subject/lesson/4162/start/190628/> |
| 2.2 | Физические качества | 0.5 |  | <https://resh.edu.ru/subject/lesson/6132/start/190732/> |
| 2.3 | Дневник наблюдений по физической культуре | 0,5 |  | <https://resh.edu.ru/subject/lesson/3571/start/191691/> |
| Итого по разделу | | 1,5 |  | |
| **ФИЗИЧЕСКОЕ СОВЕРШЕНСТВОВАНИЕ** | | | | |
| **Раздел 1.** **Оздоровительная физическая культура** | | | | |
| 1.1 | Занятия по укреплению здоровья | 0 |  | <https://resh.edu.ru/subject/lesson/6010/start/190575/> |
| 1.2 | Индивидуальные комплексы утренней зарядки | 0.5 |  | <https://resh.edu.ru/subject/lesson/6010/start/190575/> |
| Итого по разделу | | 1 |  | |
| **Раздел 2.** **Спортивно-оздоровительная физическая культура** | | | | |
| 2.1 | Гимнастика с основами акробатики | 8 |  | www.edu.ru [www.school.edu](http://www.school.edu).ru https://uchi.ru/ |
| 2.2 | Лыжная подготовка | 12 |  | www.edu.ru [www.school.edu](http://www.school.edu).ru https://uchi.ru/ |
| 2.3 | Легкая атлетика | 16 |  | www.edu.ru [www.school.edu](http://www.school.edu).ru https://uchi.ru/ |
| 2.4 | Подвижные игры | 19 |  | www.edu.ru [www.school.edu](http://www.school.edu).ru https://uchi.ru/ |
| Итого по разделу | | 58 |  | |
| **Раздел 3.** **Прикладно-ориентированная физическая культура** | | | | |
| 3.1 | Подготовка к выполнению нормативных требований комплекса ГТО | 10 |  | www.edu.ru [www.school.edu](http://www.school.edu).ru https://uchi.ru/ |
| Итого по разделу | | 10 |  | |
| **Название модуля** | | | | |
| ОБЩЕЕ КОЛИЧЕСТВО ЧАСОВ ПО ПРОГРАММЕ | | 68 | 0 |  |

ПОУРОЧНОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ для 2 класса

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № п/п | Тема урока | Количество часов | | | **Электронные цифровые образовательные ресурсы** |
| всего | контрольные работы | практические работы |
| 1 | Возрождение Олимпийских игр. Символика и ритуалы первых Олимпийских игр. История первых Олимпийских игр современности | 1 | 0 | 1 | www.edu.ru [www.school.edu](http://www.school.edu).ru https://uchi.ru/ РЭШ |
| 2 | Составление дневника физической культуры. Физическая подготовка человека. Правила развития физических качеств. | 1 | 0 | 1 | www.edu.ru [www.school.edu](http://www.school.edu).ru https://uchi.ru/ РЭШ |
| 3 | Определение индивидуальной физической нагрузки для самостоятельных занятий физической подготовкой.  Закаливающие процедуры с помощью воздушных и солнечных ванн, купания в естественных водоёмах | 1 | 0 | 1 | www.edu.ru [www.school.edu](http://www.school.edu).ru https://uchi.ru/ РЭШ |
| 4 | Модуль «Лёгкая атлетика». Техника безопасности на уроках. Беговые упражнения. Старт с опорой на одну руку и последующим ускорением«Челночный бег» 3х10 м (сек). | 1 | 0 | 1 | www.edu.ru [www.school.edu](http://www.school.edu).ru https://uchi.ru/ РЭШ |
| 5 | Модуль «Лёгкая атлетика». Спринтерский и гладкий равномерный бег по учебной дистанции; ранее разученные беговые упражнения. Бег 1000 м (мин, сек) | 1 | 0 | 1 | www.edu.ru [www.school.edu](http://www.school.edu).ru https://uchi.ru/ РЭШ |
| 6 | ***Модуль «Лёгкая атлетика». Беговые упражнения. Правила развития физических качеств***. Зачет. Бег 30 м. | 1 | 0 | 1 | www.edu.ru [www.school.edu](http://www.school.edu).ru https://uchi.ru/ РЭШ |
| 7 | Модуль «Лёгкая атлетика». Беговые упражнения. Прыжковые упражнения: прыжок в длину с места. Определение индивидуальной физической нагрузки для самостоятельных занятий физической подготовкой. Прыжок в длину с места (см) | 1 | 0 | 1 | www.edu.ru [www.school.edu](http://www.school.edu).ru https://uchi.ru/ РЭШ |
| 8 | Модуль «Лёгкая атлетика». Беговые упражнения. Зачет. Прыжок в длину с места. Правила измерения показателей физической подготовленности. Составление плана самостоятельных занятий физической подготовкой. | 1 | 0 | 1 | www.edu.ru [www.school.edu](http://www.school.edu).ru https://uchi.ru/ РЭШ |
| 9 | Модуль «Лёгкая атлетика». Броски малого мяча в неподвижную мишень разными способами из положения стоя, сидя и лёжа. Прыжок в высоту способ перешагивания (см | 1 | 0 | 1 | www.edu.ru [www.school.edu](http://www.school.edu).ru https://uchi.ru/ РЭШ |
| 10 | Модуль «Лёгкая атлетика». Ходьба по гимнастической скамейке с изменением скорости и направления движения. Прыжки через скакалку (кол-во раз/мин) | 1 | 0 | 1 | www.edu.ru [www.school.edu](http://www.school.edu).ru https://uchi.ru/ РЭШ |
| 11 | Модуль «Лёгкая атлетика». Подтягивание на перекладине (раз)Беговые сложно-координационные упражнения: ускорения из разных исходных положений, змейкой, по кругу, обеганием предметов, с преодолением небольших препятствий. Подъем туловища из положения лежа на спине (кол-во раз/мин,наклон | 1 | 0 | 1 | www.edu.ru [www.school.edu](http://www.school.edu).ru https://uchi.ru/ РЭШ |
| 12 | Модуль "Подвижные и спортивные игры Разучивание игровых действий и правил подвижных игр | 1 | 0 | 1 | www.edu.ru [www.school.edu](http://www.school.edu).ru https://uchi.ru/ РЭШ |
| 13 | Модуль "Подвижные и спортивные игры Разучивание игровых действий и правил подвижных игр | 1 | 0 | 1 | www.edu.ru [www.school.edu](http://www.school.edu).ru https://uchi.ru/ РЭШ |
| 14 | Модуль "Подвижные и спортивные игры Обучение способам организации игровых площадок | 1 | 0 | 1 | www.edu.ru [www.school.edu](http://www.school.edu).ru https://uchi.ru/ РЭШ |
| 15 | Модуль "Подвижные и спортивные игры Самостоятельная организация и проведение подвижных игр | 1 | 0 | 1 | www.edu.ru [www.school.edu](http://www.school.edu).ru https://uchi.ru/ РЭШ |
| 16 | Модуль "Подвижные и спортивные игры Разучивание подвижной игры «Охотники и утки» | 1 | 0 | 1 | www.edu.ru [www.school.edu](http://www.school.edu).ru https://uchi.ru/ РЭШ |
| 172ч | Модуль "Гимнастика с основами акробатики". Правила поведения на уроках физической культуры Правила поведения на уроках физической культуры, подбора одежды для занятий в спортивном зале и на открытом воздухе. | 1 | 0 | 1 | www.edu.ru [www.school.edu](http://www.school.edu).ru https://uchi.ru/ РЭШ |
| 18 | Модуль "Гимнастика с основами акробатики". Строевые упражнения и организующие команды на уроках физической культуры. | 1 | 0 | 1 | www.edu.ru [www.school.edu](http://www.school.edu).ru https://uchi.ru/ РЭШ |
| 19 | Модуль "Гимнастика с основами акробатики". Упражнения разминки перед выполнением гимнастических упражнений. | 1 | 0 | 1 | www.edu.ru [www.school.edu](http://www.school.edu).ru https://uchi.ru/ РЭШ |
| 20 | Модуль "Гимнастика с основами акробатики".  Строевые упражнения: построение и перестроение в одну и две шеренги, стоя на месте; повороты направо и налево; передвижение в колонне по одному, по два и в колонну по три с равномерной скоростью. | 1 | 0 | 1 | www.edu.ru [www.school.edu](http://www.school.edu).ru https://uchi.ru/ РЭШ |
| 21 | Модуль "Гимнастика с основами акробатики". Строевые упражнения и организующие команды на уроках физической культуры  Строевые упражнения: построение и перестроение в одну и две шеренги, стоя на месте; повороты направо и налево; передвижение в колонне по одному, по два и в колонну по три с равномерной скоростью. | 1 | 0 | 1 | www.edu.ru [www.school.edu](http://www.school.edu).ru https://uchi.ru/ РЭШ |
| 22 | Модуль "Гимнастика с основами акробатики". Исходные положения в физических упражнениях  Исходные положения в физических упражнениях: стойки, упоры, седы, положения лёжа. Танцевальный хороводный шаг, танец галоп. | 1 | 0 | 1 | www.edu.ru [www.school.edu](http://www.school.edu).ru https://uchi.ru/ РЭШ |
| 23 | Модуль "Гимнастика с основами акробатики".  Гимнастические упражнения Гимнастические упражнения: способы передвижения ходьбой и бегом; упражнения с гимнастическим мячом и гимнастической скакалкой. Прыжки со скакалкой на двух ногах и поочерёдно на правой и левой ноге на месте. | 1 | 0 | 1 | www.edu.ru [www.school.edu](http://www.school.edu).ru https://uchi.ru/ РЭШ |
| 24 | Модуль "Гимнастика с основами акробатики". Акробатические упражнения  Акробатические упражнения: подъём туловища из положения лёжа на спине и животе; подъём ног из положения лёжа на животе; сгибание рук в положении упор лёжа; прыжки в группировке, толчком двумя ногами; прыжки в упоре на руки, толчком двумя ногами. | 1 | 0 | 1 | www.edu.ru [www.school.edu](http://www.school.edu).ru https://uchi.ru/ РЭШ |
| 25 | Модуль "Подвижные и спортивные игры". Техника безопасности на уроках. Подвижные игры с приемами спортивных игр Игры с приемами баскетбола | 1 | 0 | 1 | www.edu.ru [www.school.edu](http://www.school.edu).ru https://uchi.ru/ РЭШ |
| 26 | Модуль "Подвижные и спортивные игры". Приемы баскетбола: мяч среднему и мяч соседу | 1 | 0 | 1 | www.edu.ru [www.school.edu](http://www.school.edu).ru https://uchi.ru/ РЭШ |
| 27 | Модуль "Подвижные и спортивные игры".Приемы баскетбола: мяч среднему и мяч соседу | 1 | 0 | 1 | www.edu.ru [www.school.edu](http://www.school.edu).ru https://uchi.ru/ РЭШ |
| 28 | Модуль "Подвижные и спортивные игры". Бросок мяча в колонне и неудобный бросок  Игры для развития быстроты. | 1 | 0 | 1 | www.edu.ru [www.school.edu](http://www.school.edu).ru https://uchi.ru/ РЭШ |
| 29 | Модуль "Подвижные и спортивные игры". Прием «волна» в баскетболе Игры для развития внимания и ловкости. | 1 | 0 | 1 | www.edu.ru [www.school.edu](http://www.school.edu).ru https://uchi.ru/ РЭШ |
| 30 | Модуль "Подвижные и спортивные игры". Техника безопасности на уроках. Игры с приемами футбола: метко в цель Эстафеты с мячами. Развитие координационных способностей. | 1 | 0 | 1 | www.edu.ru [www.school.edu](http://www.school.edu).ru https://uchi.ru/ РЭШ |
| 31 | Модуль "Подвижные и спортивные игры". Гонка мячей и слалом с мячом Эстафеты. Развитие скоростно-силовых способностей. | 1 | 0 | 1 | www.edu.ru [www.school.edu](http://www.school.edu).ru https://uchi.ru/ РЭШ |
| 32 | Модуль "Подвижные и спортивные игры". Подвижные игры на развитие равновесия Передачи, ловля и бросок малого мяча. Подвижные игры. | 1 | 0 | 1 | www.edu.ru [www.school.edu](http://www.school.edu).ru https://uchi.ru/ РЭШ |
| **333ч** | Физическая подготовка: освоение содержания программы, демонстрация приростов в показателях физической подготовленности и нормативных требований комплекса ГТО | 1 | 0 | 1 | www.edu.ru [www.school.edu](http://www.school.edu).ru https://uchi.ru/ РЭШ |
| 34 | Физическая подготовка: освоение содержания программы, демонстрация приростов в показателях физической подготовленности и нормативных требований комплекса ГТО | 1 | 0 | 1 | www.edu.ru [www.school.edu](http://www.school.edu).ru https://uchi.ru/ РЭШ |
| 353ч | Правила выполнения спортивных нормативов 2 ступени | 1 | 0 | 1 | www.edu.ru [www.school.edu](http://www.school.edu).ru https://uchi.ru/ РЭШ |
| 36 | Правила техники безопасности на уроках. Укрепление здоровья через ВФСК ГТО Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Челночный бег 3\*10м. Эстафеты | 1 | 0 | 1 | www.edu.ru [www.school.edu](http://www.school.edu).ru https://uchi.ru/ РЭШ |
| 37 | Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Бег на 30м. Эстафеты | 1 | 0 | 1 | www.edu.ru [www.school.edu](http://www.school.edu).ru https://uchi.ru/ РЭШ |
| 38 | Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Подтягивание из виса на высокой перекладине – мальчики. Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу. Эстафеты | 1 | 0 | 1 | www.edu.ru [www.school.edu](http://www.school.edu).ru https://uchi.ru/ РЭШ |
| 39 | Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90см. Эстафеты | 1 | 0 | 1 | www.edu.ru [www.school.edu](http://www.school.edu).ru https://uchi.ru/ РЭШ |
| 40 | Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье. Подвижные игры | 1 | 0 | 1 | www.edu.ru [www.school.edu](http://www.school.edu).ru https://uchi.ru/ РЭШ |
| 41 | Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Прыжок в длину с места толчком двумя ногами. Эстафеты | 1 | 0 | 1 | www.edu.ru [www.school.edu](http://www.school.edu).ru https://uchi.ru/ РЭШ |
| 42 | Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Поднимание туловища из положения лежа на спине. Подвижные игры | 1 | 0 | 1 | www.edu.ru [www.school.edu](http://www.school.edu).ru https://uchi.ru/ РЭШ |
| 43 | Модуль «Зимние виды спорта». Повороты на лыжах. Преодоление небольших трамплинов при спуске с пологого склона в низкой стойке. | 1 | 0 | 1 | www.edu.ru [www.school.edu](http://www.school.edu).ru https://uchi.ru/ РЭШ |
| 44 | Модуль «Зимние виды спорта». Передвижения на лыжах по учебной дистанции. | 1 | 0 | 1 | www.edu.ru [www.school.edu](http://www.school.edu).ru https://uchi.ru/ РЭШ |
| 45 | Модуль «Зимние виды спорта». Зачет. Преодоление небольших трамплинов при спуске с пологого склона в низкой стойке. | 1 | 0 | 1 | www.edu.ru [www.school.edu](http://www.school.edu).ru https://uchi.ru/ РЭШ |
| 46 | Модуль «Зимние виды спорта». Спуски на лыжах. | 1 | 0 | 1 | www.edu.ru [www.school.edu](http://www.school.edu).ru https://uchi.ru/ РЭШ |
| 47 | Модуль «Зимние виды спорта». Торможение и поворот упором; подъём «ёлочкой»; прохождение дистанции 3 км. | 1 | 0 | 1 | www.edu.ru [www.school.edu](http://www.school.edu).ru https://uchi.ru/ РЭШ |
| 48 | Модуль «Зимние виды спорта». Игры на лыжах: «С горки на горку», Эстафета с передачей палок» | 1 | 0 | 1 | www.edu.ru [www.school.edu](http://www.school.edu).ru https://uchi.ru/ РЭШ |
| 49 | Модуль «Зимние виды спорта». Передвижение по лыжной трассе ранее изученными способами лыжных ходов. | 1 | 0 | 1 | www.edu.ru [www.school.edu](http://www.school.edu).ru https://uchi.ru/ РЭШ |
| 50 | Модуль «Зимние виды спорта». Передвижение на лыжах для развития выносливости. | 1 | 0 | 1 | www.edu.ru [www.school.edu](http://www.school.edu).ru https://uchi.ru/ РЭШ |
| 51 | Модуль «Зимние виды спорта». Зачет. Передвижение по учебной лыжне одновременным одношажным ходом. | 1 | 0 | 1 | www.edu.ru [www.school.edu](http://www.school.edu).ru https://uchi.ru/ РЭШ |
| 52 | Модуль «Зимние виды спорта». Игры и эстафеты с подъёмами и спусками с гор, преодоление подъёмов и препятствий. | 1 | 0 | 1 | www.edu.ru [www.school.edu](http://www.school.edu).ru https://uchi.ru/ РЭШ |
| 53 | Модуль «Зимние виды спорта». Прохождение дистанции до 3 км. попеременный двухшажный ход, скользящий шаг. | 1 | 0 | 1 | www.edu.ru [www.school.edu](http://www.school.edu).ru https://uchi.ru/ РЭШ |
| 54 | Модуль "Подвижные и спортивные игры". Техника безопасности на уроках. Эстафеты с мячами. Развитие координационных способностей. | 1 | 0 | 1 | www.edu.ru [www.school.edu](http://www.school.edu).ru https://uchi.ru/ РЭШ |
| 55 | Модуль "Подвижные и спортивные игры". Эстафеты. Развитие скоростно-силовых способностей. | 1 | 0 | 1 | www.edu.ru [www.school.edu](http://www.school.edu).ru https://uchi.ru/ РЭШ |
| 564ч | Модуль "Подвижные и спортивные игры". Передачи, ловля и бросок малого мяча. Подвижные игры. | 1 | 0 | 1 | www.edu.ru [www.school.edu](http://www.school.edu).ru https://uchi.ru/ РЭШ |
| 57 | Модуль "Подвижные и спортивные игры". Бросок мяча через сетку. Упражнения на внимание по сигналу. | 1 | 0 | 1 | www.edu.ru [www.school.edu](http://www.school.edu).ru https://uchi.ru/ РЭШ |
| 58 | Модуль "Подвижные и спортивные игры". Передачи волейбольного мяча в парах. Броски и ловля. | 1 | 0 | 1 | www.edu.ru [www.school.edu](http://www.school.edu).ru https://uchi.ru/ РЭШ |
| 59 | Модуль "Подвижные и спортивные игры". Футбол. Удары по воротам. Передачи в парах, тройках. | 1 | 0 | 1 | www.edu.ru [www.school.edu](http://www.school.edu).ru https://uchi.ru/ РЭШ |
| 60 | Модуль «Лёгкая атлетика».  Правила техники безопасности на уроках. «Челночный бег» 3х10 м (сек) | 1 | 0 | 1 | www.edu.ru [www.school.edu](http://www.school.edu).ru https://uchi.ru/ РЭШ |
| 61 | Модуль «Лёгкая атлетика».  Прыжковые упражнения: прыжки и многоскоки. Прыжковые упражнения: прыжок в длину с места. Бег 30 м (сек) | 1 | 0 | 1 | www.edu.ru [www.school.edu](http://www.school.edu).ru https://uchi.ru/ РЭШ |
| 62 | Модуль «Лёгкая атлетика». Прыжковые упражнения: прыжки и  много скоки Зачет. Прыжок в длину с места. | 1 | 0 | 1 | www.edu.ru [www.school.edu](http://www.school.edu).ru https://uchi.ru/ РЭШ |
| 63 | Модуль «Лёгкая атлетика». Метание малого (теннисного) мяча на дальность. Бег 1000 м (мин, сек) | 1 | 0 | 1 | www.edu.ru [www.school.edu](http://www.school.edu).ru https://uchi.ru/ РЭШ |
| 64 | Модуль «Лёгкая атлетика». Метание малого (теннисного) мяча на дальность. Зачет. Метание малого (теннисного) мяча на дальность. Прыжок в длину с места (см) | 1 | 0 | 1 | www.edu.ru [www.school.edu](http://www.school.edu).ru https://uchi.ru/ РЭШ |
| 65 | Модуль «Лёгкая атлетика». Беговые упражнения. Правила развития физических качеств. Зачет. Бег 30 м. | 1 | 0 | 1 | www.edu.ru [www.school.edu](http://www.school.edu).ru https://uchi.ru/ РЭШ |
| 66 | Модуль «Лёгкая атлетика». Прыжки через скакалку (кол-во раз/мин) | 1 | 0 | 1 | www.edu.ru [www.school.edu](http://www.school.edu).ru https://uchi.ru/ РЭШ |
| 67 | Модуль «Лёгкая атлетика». Подтягивание на перекладине (раз Подъем туловища из положения лежа на спине (кол-во раз/мин) Приседания за (кол-во раз/мин) наклон | 1 | 0 | 1 | www.edu.ru [www.school.edu](http://www.school.edu).ru https://uchi.ru/ РЭШ |
| 68 | Физическая подготовка: освоение содержания программы, демонстрация приростов в показателях физической подготовленности и нормативных требований комплекса ГТО Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Метание теннисного мяча в цель. Подвижные игры | 1 | 0 | 1 | www.edu.ru [www.school.edu](http://www.school.edu).ru https://uchi.ru/ РЭШ |
| ОБЩЕЕ КОЛИЧЕСТВО ЧАСОВ ПО ПРОГРАММЕ | | 68 | 0 | 68 |

Примерная рабочая программа основного общего образования. Физическая культура.-М.: ИСРО Российской академии образования, 2021г.

Примерные программы по учебным предметам. Начальная школа. В 2 ч. Ч.2. – 4-е изд., перераб. - М. Просвещение, 2011. – 231 с. (Стандарты второго поколения)

Авторская программа учебного предмета (В.И.Лях. Физическая культура. Рабочие программы. Предметная линия учебников В.И. Ляха. 1- 4 классы : пособие для учителей общеобразоват. учреждений / В.И. Лях. -М.: Просвещение, 2014. - 64 с.)

Учебник. В.И.Лях. Физическая культура..1-4 классы: учебник для общеобразовательных организаций/5-е изд.-М.:Просвещение, 2018.-176с.

В.И. Лях. Физическая культура. Методические рекомендации. 1-4 классы: пособие для учителей общеобразоват. организаций / В.И. Лях ¬– М. : Просвещение, 2014. – 143 с

Приложения к методическим рекомендациям В.И.Лях 1-4 классы

**ЦИФРОВЫЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ РЕСУРСЫ И РЕСУРСЫ СЕТИ ИНТЕРНЕТ**

Сайт "Я иду на урок физкультуры" <http://spo.1september.ru/urok/>Сайт «ФизкультУра» <http://www.fizkult-ura.ru/>

[http://www.it-n.ru/communities.aspx?](http://www.it-n.ru/communities.aspx) cat\_no=22924&lib\_no=32922&tmpl=lib сеть творческих учителей/сообщество учителей физ.культуры

<http://www.trainer.h1.ru/>- сайт учителя физ.культуры <http://zdd.1september.ru/>- газета "Здоровье детей" <http://spo.1september.ru/>- газета "Спорт в школе" <http://festival.1september.ru/>Фестиваль пед.идей «Открытый урок» https://resh.edu.ru/subject/9/

https://old.iro22.ru/index.php/kpop-main/kpop-fk.html

РЭШ

https://[www.gto.ru/#gto-method](http://www.gto.ru/#gto-method) https://[www.gto.ru/norms](http://www.gto.ru/norms)

**ОБЯЗАТЕЛЬНЫЕ УЧЕБНЫЕ МАТЕРИАЛЫ ДЛЯ УЧЕНИКА**

Физическая культура, 1-4 класс/Лях В.И., Акционерное общество «Издательство «Просвещение» М,2016